




CREENCIAS ACERCA DE LA ALIANZA TERAPÉUTICA EN PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL: SU IMPACTO EN LAS PRÁCTICAS EN SALUD EN EL CONTEXTO ARGENTINO

Etchevers, Martin y Simkin, Hugo

Universidad de Buenos Aires UBA

RESUMEN

Si bien entre las diferentes escuelas en psicoterapias existen elementos comunes, también es posible encontrar profundas diferencias (Lambert, & Barley, 2001). Por ejemplo, respecto de la relación terapéutica, a pesar del consenso respecto del impacto favorable de ciertos factores (e.g. la empatía o interés del terapeuta en la problemática o motivo de consulta) existe cierto desacuerdo respecto de la relevancia de otros (e.g. la relevancia para la alianza terapéutica de consensuar los objetivos en psicoterapia) (Freemind, & Power, 2007). En este sentido, mientras que las corrientes psicodinámicas consideran que la psicoterapia no debe presentar objetivos específicos, otras corrientes como la terapia cognitiva comportamental entienden que consensuar objetivos para el tratamiento resulta un aspecto fundamental del proceso terapéutico. Con el objetivo de evaluar estas creencias en terapeutas de acuerdo a cada marco teórico se realizó un estudio no experimental transversal de tipo correlacional en una muestra de 91 psicólogos clínicos. Se elaboró un cuestionario compuesto por 28 ítems que exploran creencias acerca de factores que afectan la relación terapéutica de manera positiva y negativa y el marco teórico de cada profesional. El ANOVA realizado entre la autoidentificación relativa a los marcos teóricos ha indicado la presencia de dos grupos diferenciados entre los profesionales que se identificaron con un marco teórico psicoanalítico lacaniano y los que se identificaron dentro de otros marcos teóricos (e.g. TCC, humanistas, sistémicos, gestálticos) en relación a la necesidad de consensuar



los objetivos de la terapia. Los resultados de este estudio permitirían reflexionar en torno a las implicancias de las diferencias epistemológicas en relación a los procesos terapéuticos en la salud mental de las personas que se atienden.

Palabras claves: relación terapéutica- salud mental- psicoterapeutas
